



PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKEM TEKU v disciplini gor/dol

POKALNA TEKMA ZA KATEGORIJE
MLADINCI/KE, ČLANI/CE, VETERANI/KE





ORGANIZATOR

Javni zavod za kulturo, šport, mladino in turizem Hrastnik



DATUM

23. april 2022 ob 10. uri



V SODELOVANJU

z združenjem za gorske teke pri AZS



KRAJ

Kal, občina Hrastnik, Zasavje

KATEGORIJE

KATEGORIJE	LETO ROJSTVA	TRASA	IME TRASE
Z4/M4 mladinke/mladinci	2003-2006	TRASA 1	MLADINSKA TRASA
Z5/M5 članice/člani	1983-2002	TRASA 2	REKREATIVNIH 12
Z6/M6 mlajše veteranke/mlajši veterani	1973-1982	TRASA 2	REKREATIVNIH 12
Z7/M7 veteranke/veterani	1963-1972	TRASA 2	REKREATIVNIH 12
Z8/M8 starejše veteranke/starejši veterani	1962 in starejši	TRASA 2	REKREATIVNIH 12

Tekma šteje za državno prvenstvo Slovenije v gorskem teku v kategoriji gor/dol (absolutno) in za Pokal Slovenije.

PRAVICA NASTOPA

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost, s podpisom na prijavnici pa soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu. Tekmovalci se strinjajo z uporabo foto in video materiala posnetega na tekmi v promocijske namene organizatorja.

KAZNI IN DISKVALIFIKACIJA

- Pomoč s smučarskimi in pohodnimi palicami ni dovoljena!
- Izogibanje pomoči sotekmovalcu, ki je v težavah – diskvalifikacija.
- Žalitve ali grožnje organizatorju ali prostovoljcem – diskvalifikacija.



TRASA 1 - MLADINCI



 **DOLŽINA TRASE**

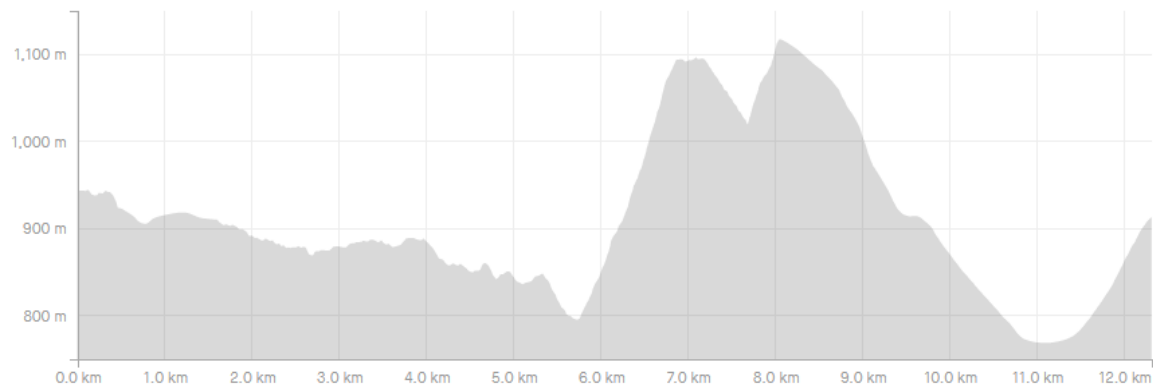
7,01km

 **VIŠINSKA RAZLIKA**

395m

<https://strava.app.link/3DyoGOVMjnb>

TRASA 2 – OSTALE KATEGORIJE



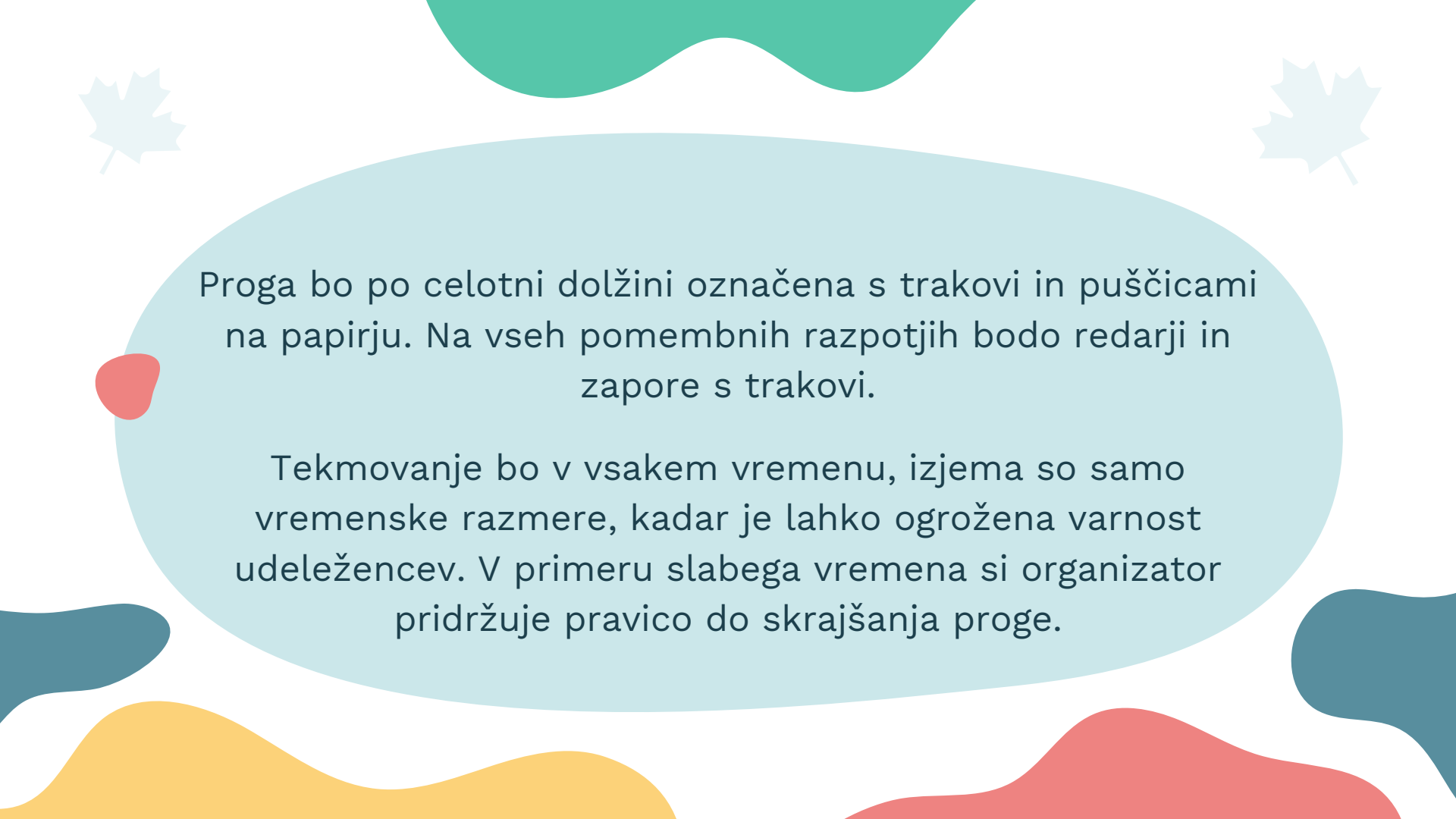
 **DOLŽINA TRASE**

12,59km

 **VIŠINSKA RAZLIKA**

778m

<https://strava.app.link/X4wlwyoNwob>



Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi in puščicami na papirju. Na vseh pomembnih razpotjih bodo redarji in zapore s trakovi.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu, izjema so samo vremenske razmere, kadar je lahko ogrožena varnost udeležencev. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.

ŠTARTNINA

- **ČLANSKA TEKMA** 20 EUR
- **MLADINSKA TEKMA** 15 EUR

Absolutnim zmagovalcem Državnega prvenstva Slovenije v gorskih tekih v letu 2021 ni potrebno poravnati štartnine. O udeležbi morajo obvestiti organizatorja tekmovanja.



PODATKI ZA NAKAZILO

Javni zavod za kulturo, šport, mladino in turizem Hrastnik

Log 3

1430 Hrastnik

IBAN: SI56 0123 4603 0357 367 Banka Slovenije, Ljubljana

Namen: IME in PRIIMEK tekmovalca in RAZDALJA

ŠTARTNINA VKLJUČUJE

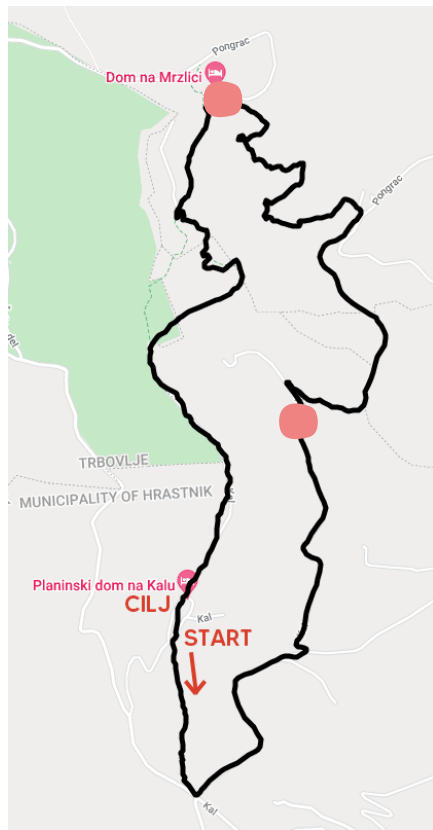
- Štartna številka z RFID čipom
- Štartni darilni paket
- Okrepčevalne postaje z raznovrstno hrano in pijačo
- Garderobe v neposredni bližini cilja
- Topel obrok v cilju
- Spominska medalja za vse udeležence
- Zdravniška prva pomoč na določenih točkah ob progi in na cilju

Udeleženci, ki se zaradi zdravstvenih težav ne morejo udeležiti dogodka in so startnino že poravnali, lahko zahtevajo ob predložitvi zdravniškega potrdila delno vračilo startnine preko e-pošte info@mch.si najkasneje do 15. Aprila.

Prenos štartnih števil je možen do 15. 4. 2020.



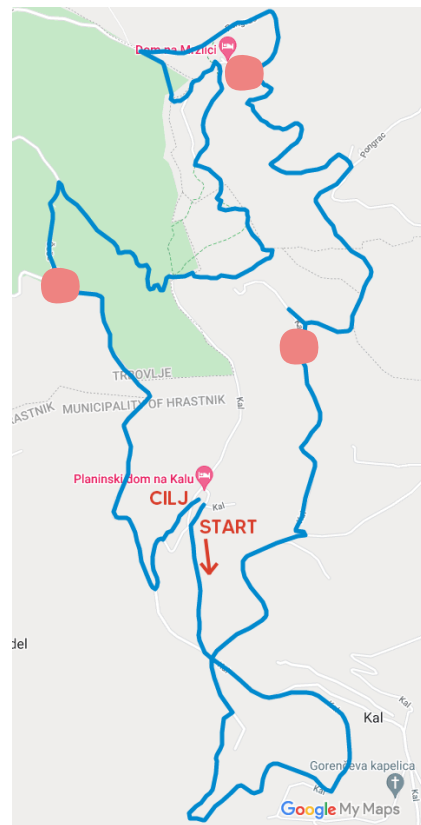
TRASA 1



OKREPČEVALNICE IN KONTROLNE TOČKE

Na progi bodo okrepčevalnice razporejene na vsake 15 minut pri tempu 5 min/km – predvidoma bodo 4 okrepčevalnice. Minimalna vsebina na okrepčevalnicah vsebuje: vodo, športne napitke, čokolado, sladko in slano pecivo ter sadje.

TRASA 2



PRIJAVE

- Nujne so predprijave preko spletne strani dogodki.mch.si/drzavno-prvenstvo-gor-dol/ do četrтка 21. 4. 2022 do 12. ure.
- Prijava je zaključena, ko vplačate štartnino.
- Štartno številko dvignete na dan tekmovanja od 8:00 do 9:30. V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača.
- Prijava za Prvenstvo Slovenije gor-dol je potrebna še v Informacijski sistem AZS (prijava opravi matični klub atleta).
- Prezem štartnih številok je za vse tekmovalce pri na štartno/ciljni lokaciji pri Planinskem Domu Kal od 08.00 do 09.30. Številka naj bo ves čas na vidnem mestu.



NAGRADE

- Vsi udeleženci, ki zaključijo tekmovanje prejmejo spominsko medaljo.
- Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje (Atletska zveza Slovenije).
- Nagrade za najboljših 10 v moški in 5 v ženski konkurenci, prvi trije absolutno v ženski in moški kategoriji prejmejo pokale.
- Razglasitev rezultatov: od 13.30 pri Planinskem domu Kal

KONTAKTI

Javni zavod za kulturo, šport, mladino in turizem Hrastnik

Martin Podmenik, 01 320 60 85, info@mch.si

Marko Kavzar, 01 320 60 85, info@mch.si

Miha Mirt, 03 56 42 371, info@krc-hrastnik.si

Delegat AZS – Odbor za gorske teke:

Dušan Papež, 041 683 016, papez.dusan@gmail.com

Organiziran bo skupinski ogled obeh tras

